

*despacio* spa  
at the one



## TRATAMIENTOS DE BELLEZA BEAUTY TREATMENTS



### **Beauty flash**

Tratamiento facial donde limpiamos la piel y le damos una hidratación intensa con muchas vitaminas.

*Facial treatment where we apply a lot of vitamins, for an immediate result.*

25 min. 88€

### **Hydrating**

Tratamiento súper hidratante que a la vez produce una suave exfoliación. Ayuda a calmar la piel irritada y sensible, dejándola limpia y radiante. Para todo tipo de pieles, especialmente para las secas y deshidratadas.

*Super hydrating treatment that produces a gentle exfoliation. Helps to soothe irritated and sensitive skin, leaving it clean and radiant. For all skin types, specially for dry and dehydrated ones.*

50 min. 128€

### **Foamig enzyme**

Este tratamiento va indicado para pieles sensibles y reactivas. Es caracterizado por una espuma activa que dará mucha luminosidad a la piel y mejorará la sensibilidad.

*This treatment is indicated for sensitive and reactive skin. It is characterized by an active foam that will give a lot of light to your skin and improve sensitivity.*

50 min. 128€

### **Purifying**

Nuestro facial desintoxicante, que ayuda a reducir arrugas y líneas de expresión, minimizar poros e iluminar la piel, acompañado de una suave exfoliación sin causar irritación. Para todo tipo de pieles, pero especialmente de mixtas a grasas.

*Our detoxifying facial treatment, to help reduce wrinkles and fine lines, minimizing pores and brightening the skin, along with a gentle non-irritating exfoliation. For all skin types, but specially for combination and oily ones.*

50 min. 128€

### **Fire & Ice**

Aclamado tratamiento en la Red Carpet de Hollywood que consigue resultados inmediatos en todo tipo de pieles. Perfecto cuando se busca corregir alguna complicación: rejuvenecimiento y firmeza, blanqueamiento y luminosidad, corrección de marcas y cicatrices y problemas de acné.

*Hollywood's Red Carpet acclaimed treatment that shows immediate results for all skin types. Perfect to correct any skin complication: rejuvenation and firmness, whitening and brightness, marks and scars, and acne problems.*

60 min. 160€

## MASAJES MASSAGES

### **Calm**

Consiga su momento de bienestar con este masaje relajante de cuerpo entero. 50 min. 98€ 80 min. 128€

*Achieve your moment of wellbeing with this whole body relaxing massage.*

### **Deep**

Desconecte de sus tensiones con nuestro masaje muscular profundo de cuerpo entero, centrándose en puntos gatillos y estiramientos. 50 min. 98€ 80 min. 128€

*Disconnect from your tensions with our whole body deep tissue massage focused on trigger points and stretching.*

### **Hot Stones**

Nuestro masaje de cuerpo entero con piedras calientes para una relajación completa. Consiga calentar y aliviar su musculatura y favorecer la actividad linfática y circulatoria. 80 min. 135€

*Our whole body massage with hot stones for a complete relaxation. Warm up and relieve your muscle tension, and stimulate lymphatic and circulatory activity.*

### **ZEN Coconut experience**

Masaje relajante con aceite de coco natural. El masaje consiste en trabajar todos los puntos energéticos del cuerpo acompañado con campanas Tibetanas para encontrar balance entre mente y cuerpo. 50 min. 128€ 80 min. 158€

*Relaxing full body massage with natural coconut oil. This massage focus on all of energy points of your body and come along with Tibetan bells in order to find a balance between body and mind.*

### **The One Barcelona Signature Treatment**

El ritual para completar su experiencia en la ciudad. Cuide su piel con nuestra exfoliación corporal, seguida del tratamiento exclusivo The One Barcelona y un toque de piedras calientes en la espalda. 110 min. 190€

*The ritual to complete your experience in the city. Take care of your skin with our body scrub, followed by the exclusive treatment The One Barcelona and a touch of hot stones for the back massage.*

### **Foot Revival**

Disfrute de un momento de paz con este tratamiento de piernas y pies. Las extremidades inferiores son las protagonistas de este masaje fresco y relajante. 50 min. 98€

*Enjoy a moment of peace with this leg and feet treatment. The lower extremities are the spotlight of this fresh and relaxing massage.*

### **Head to toe**

Un tratamiento suave de cabeza, facial, brazos, abdomen, piernas y pies. Para desconectar de la rutina diaria a través de esencias relajantes.

50 min. 98€

*A gentle head, facial, arms, stomach, legs and feet treatment to disconnect from your daily routine through relaxing essences.*

### **Mother-to-be**

Deje que cuerpo y mente se relajen durante su embarazo, mejore su circulación, alivie tensiones y consiga una hidratación única.

50 min. 98€ 80 min. 128€

*Allow body and mind to relax during your pregnancy, improve your circulation, relieve tensions and achieve a unique hydration.*

### **Back, Face & Scalp**

Combinación exclusiva de masaje descontracturante de espalda, con aceites esenciales de salvia y lavanda seguidamente de tratamiento personalizado facial con Is clinical incluyendo masaje capilar.

80 min. 190€

*Exclusive combination of deep back massage, with essential oils of sage and lavender followed by a personalized facial treatment with Is clinical and a scalp massage.*

### **On the side...**

Comience su experiencia con una exfoliación corporal completa o una envoltura de arcilla rosa y prepare así su piel antes del tratamiento. Complemento previo a tratamientos de 50 min. y 80 min.

Body Scrub 30 min. 60€  
Body Wrap 30 min. 60€

*Start your experience with a whole body scrub or a pink clay wrap to prepare your skin before the treatment. Add-on for 50' and 80' treatments.*

### **The One Touch**

Dedíquese un momento de relax. Un tratamiento que se centra en esa área específica donde más lo necesite.

25 min. 58€

*Dedicate a moment to relax. A treatment that focuses on that specific area where you most need it.*

### **In-Suite Massage**

Tratamiento realizado de forma exclusiva y bajo petición previa en las suites.

80 min. 210€

*Treatment performed exclusively and upon request in the suites.*

### Hair & Nails

Tratamiento bajo petición previa para prepararse para cualquier evento en The One Barcelona. En función del tratamiento requerido.

*Treatment upon request to get ready for any event at The One Barcelona.*

*Depending on the treatment requested.*

### Personal trainer GYM

Ofrecemos a nuestros huéspedes la posibilidad de recibir sesiones privadas de entrenamiento personal con previo aviso en conserjería & Spa. (Ejercicios funcionales, pilates, yoga, boxing y running).

60 min. 90€

*We offer private lessons of functional exercises, pilates, yoga, boxing and running.*

*Please inquire at the Spa or concierge desk. Advance booking requested.*

IVA incluido / VAT included

Regale bienestar, pregunte por nuestros Bonos Regalo

*Ask about our Gift Vouchers*

Edad mínima 16 años.

Menores de 16 años con autorización paterna.

Consulte la disponibilidad a nuestro personal.

Se ruega hacer la reserva con antelación.

Por favor, cualquier cambio o cancelación debe ser con una antelación previa de 12 horas a la reserva, de no ser así o si no se presenta, el cargo será efectuado.

Para reservas y consultas contacte directamente con el spa.

*Minimum age 16 years.*

*Under 16 with parental permission.*

*Check availability with our staff.*

*Please make your reservation in advance.*

*Please notify cancellations or change of your booking minimum 12 hours before your time.*

*Otherwise or in case of a no-show the charge will be applied.*

*For bookings and queries contact directly with the spa.*

Despacio Spa at The One  
Provença, 277 · E-08037 Barcelona  
T (34) 93 214 20 65

[despacio.hto@hotelstheone.com](mailto:despacio.hto@hotelstheone.com)  
[www.hotelstheone.com](http://www.hotelstheone.com)